

ほけんだより 5月

令和5年5月10日発行
大古小学校 保健室

5月になると、カーネーションの花がよく見られます。カーネーションは色ごとに、花言葉が違います。赤色は「母への愛」、ピンク色は「感謝」、オレンジ色は「純粋な愛」、青色は「永遠の幸福」と、いわれています。普段は、照れて言えない感謝の気持ちを、花の色に乗せて、おうちの人に伝えてみたらいかがでしょうか？

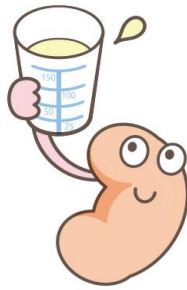


5月11日に尿検査があります！

★月経日と重なり、採尿できない児童は、担任の先生か養護教諭に伝えてください。★
★5月11日に持ってくるのを忘れた児童は、次の日(12日)に持ってきてください。★

何を調べるの？

- 尿の中にタンパクや糖、血液がまじっていないか検査するよ。
- 尿は、腎臓というところでつくられているので、尿を検査することで腎臓に病気があるかどうかわかるよ。



どんな検査？

- ・腎臓というところに病気がないか調べるよ。
- ・朝起きてすぐのおしっこをとって検査するよ。
- ・決められた日に忘れずに学校に持ってきてね。



やりかたチェック!!

- ① 今日(きょう)の夜(よる)、寝(ね)る前(まえ)にトイレをすましておきましょう。
- ② 朝(あさ)起きて、すぐ、トイレに行きます。
- ③ 出(で)始めのおしっこを少し出(す)してから、白(しろ)い容器(ようき)に採(と)ってください。
- ④ その後(ご)、透(と)明(めい)の容(よう)器(き)に入(い)れて、赤(あか)いふた(ふた)を、しっか(し)りしめ(しめ)て袋(ぶくろ)に入(い)れた後(あと)に、ラ(ら)ン(ら)ドセル(セル)にいれ(い)ましょ(ま)う。



保護者の方へ

いつも保健だよりを読んでくださり、ありがとうございます。5月に入り、段々と暑くなっています。運動会の練習も始まりましたので、熱中症予防のため、水分とタオルを持参させて下さい。

また、健康診断を行うに当たって、一つお願いがあります。今年度の、内科検診(結核・姿勢・運動器)では、4年生以上の女子については、プールで使用する「まき巻きタオル」を使用することになりました。つきましては、内科検診の日までに、まき巻きタオルの準備をお願いいたします。

その他の児童で、まき巻きタオルを使用したい場合は、使用してもかまいません。

内科検診の日程は、以下の通りです。

・1~3年生・太陽学級・・・6月1日(木) ・4~6年生・・・6月5日(月)

