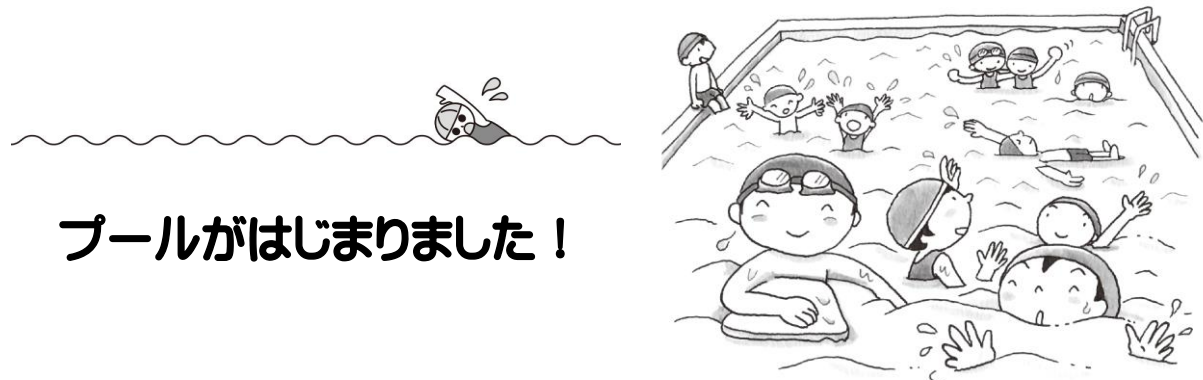


ほけんだより 6



令和5年6月27日発行
大古小学校 保健室

梅雨の花といえば、紫陽花を思いうかべる人も多いと思います。紫陽花は、英語で「Hydrangea」、「水の器」という意味です。小さな花が集まり、雨のしずくをうけて輝く姿を見れば、きっと、どんよりした天気でも爽やかな気持ちになれると思います。



プールがはじまりました！

気温も高くなってきた6月末、30℃を超える日も増えてきました。そして、プールの学習も始まりました。水泳学習の間も、こまめに水分を補給し、健康管理をしましょう。また、水泳学習の後には、疲れてしまうことがあります。疲れてしまって、体調をくずさないためにも、早ね・早起き・朝ご飯を徹底しましょう。



熱中症を予防するために、大古小学校では、暑さ指数(WBGT)をはかっています。暑さ指数が高くなるほど、熱中症になるリスクが高くなります。最近では、25℃以上になることが多く、25℃以上になると、「警戒」になります。外で遊ぶときには、ぼうしをかぶりましょう。また、外で遊ぶとき以外に、授業中にもこまめに水分を補給するようにしましょう。

自分のからだを守ろう！ できていますか？こまめな手洗い



夏の三大感染症

手足口病

口の中や手足に発疹が出る。熱が出ることも。



ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできる。



咽頭結膜熱(プール熱)

高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。



夏も手洗いで感染症予防！

おうちの方へ

いつも保健だよりを読んでくださり、ありがとうございます。4月から続いていた定期健康診断が終わりましたので、結果を家庭連らく袋に入れて、お渡します。なお、検診結果は、治療勧告対象者のみに配布します。
また、フツ素洗口が始まりました。実施対象者は、4月に希望調査をしたとおり、希望者のみとしています。希望しない児童は、水で洗口をしていますが、年度途中からの参加も可能です。「希望しない」を選択して提出している児童については、後日、保護者の方へ返金いたします。