



3学期が始まり、あっという間に1月が終わろうとしています。みなさんも、感じているかも知れませんが、3学期は特に、1日1日が早く過ぎますね。3学期も、健康に十分留意し、元気いっぱい今年度を終わることができるようにしましょうね！寒い日が続いていますので、寒さ対策もしっかりしましょうね。

## 春休みまでの残り2ヶ月も元気に過ごそう！

～お腹が痛くなる原因にあげられる胃腸炎について～

## 感染性胃腸炎ってなに？

原因となるウイルスや細菌

ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス、  
大腸菌、サルモネラ菌、カンピロバクター  
など

症状

腹痛

嘔吐

吐き気

下痢

発熱

など



## 保護者の方へ

いつも、ほけんだよりを読んで下さりありがとうございます。年が明け、あっという間に1月が過ぎました。寒波が続く、体調を崩しやすいですが、皆さまの体調はいかがでしょう。

さて、1月に身体測定を行いました。身体測定の結果を、健康の記録に記入し、お子さまにお渡しますので、ご確認をお願いします。また、確認して頂いた健康の記録は、学校へ提出をして下さい。最後になりましたが、今年もよろしくお願ひします。

免疫、大活躍！

1 体にウイルスが入って来ると

「免疫」が活躍しています。

2 自然免疫チームが来て戦います

みなさんの体の中では、病気から体を守るために

3 知らせを受けた獲得免疫チームもかけつけて戦います

ウイルスをやっつけると獲得免疫チームは次の侵入に備えます

4 倒したぞー！

**自然免疫** 病原体をいち早く認識して攻撃する、人にもともと備わっているしくみ

**獲得免疫** 一度侵入した病原体を記憶して、次に侵入した時にいち早く対応するしくみ