

ほけんだより 4



令和5年4月7日発行 おおふるしょうがっこう ほけんしつ
大古小学校 保健室

健康診断

が はじまります

健康診断

こんなことを
調べます

- 身長 体重 身体測定**
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？
- 目 眼科検診、視力検査**
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？
- 耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査**
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？
- 歯 歯科健診**
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？
- 心臓 肺 内科検診**
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています
- おしっこ 検尿**
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？
朝いちばんのおしっこをとってください！
- 骨 関節 運動器検診**
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

がつ か げつ しんたいそくてい
4月10日(月)に、身体測定があります！

つぎの4つのことを調べます。

- ① 身長 ② 体重 ③ 視力 ④ 聴力 (1・2・3・5年生のみ)

※体操服をもってきてください。

※髪型は、身長が正しく測定できないので、頭の上で結ばないようにしてください。

※メガネのある人は、忘れずにもってきてください。

健康診断の約束

- 見ない**
友だちの結果をのぞかない
- 言わない**
友だちの結果をからかったり人に言ったりしない
- 気にしない**
ちがって当たり前と人と比べません

今年度お世話になる学校医の先生方は、
 ◎ 学校医…… 澤 裕幸 先生 (澤医院)
 ◎ 学校歯科医…… 森本 英樹 先生 (森本歯科医院)
 ◎ 学校薬剤師…… 扇谷 泰彰 先生 (みなみ薬局) です。