

# ほけんだより 4



令和5年4月7日発行 おおふるしょうがっこう ほけんしつ 保健室

## 健康診断

が はじまります

### 健康診断

こんなことを  
調べます



**身長**  
身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**歯**  
歯科健診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

**目**  
眼科健診、視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？



**耳・鼻**  
耳鼻科健診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

**心臓**  
内科健診  
からだの中の病気はないかな？

内科健診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています



**おしっこ**  
検尿  
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

**骨**  
関節 運動器健診  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

がつ か げつ しんたいそくてい  
**4月10日(月)に、身体測定があります！**

つぎの4つのことを調べます。

- ① 身長 ② 体重 ③ 視力 ④ 聴力 (1・2・3・5年生のみ)

**※体操服をもってきてください。**

**※髪型は、身長が正しく測定できないので、頭の上で結**

**ばないようにしてください。**

**※メガネのある人は、忘れずにもってきてください。**

### 健康診断の約束



見ない

友だちの結果を  
のぞかない



言わない

友だちの結果をからかったり  
人に言ったりしない



気にしない

ちがってあたりまえ  
人と比べません

今年度お世話になる学校医の先生方は、  
 ◎ 学校医…… 澤 裕幸 先生 (澤医院)  
 ◎ 学校歯科医…… 森本 英樹 先生 (森本歯科医院)  
 ◎ 学校薬剤師…… 扇谷 泰彰 先生 (みなみ薬局) です。