

大古 小学校プールのルール

1 学校プールを使用しようとするとき

- (1) 水着は、きれいに洗った物を持ってくること。
- (2) 水泳健康観察カードを記入し、提出すること。
- (3) 水泳用具（水着、水泳帽、ゴーグル、ラッシュガード）以外は持ってこないこと。
- (4) プールの建物に入るまでにくつに付いた土などを、入り口でよく落としておくこと。

2 プールに入るとき

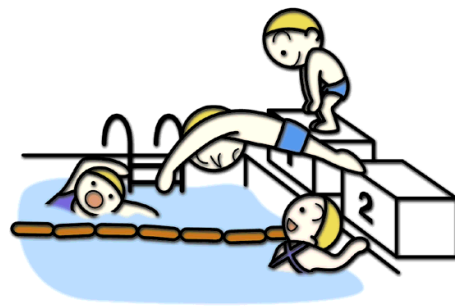
- (1) 服は更衣室又は教室に整理しておくこと。
- (2) プールに入る前には必ずトイレをすませておくこと。
- (3) シャワーで体をよく洗うこと。
- (4) プールサイドは走らないこと。
- (5) 準備体操を必ずすること。
- (6) プールに備えつけてある器具や道具を勝手に使用しないこと。

3 プールの中では

- (1) ふざけたり、危険な行為（飛び込み、悪ふざけ、潜水、逆立ち等）をしたりしないこと。
- (2) トイレに行きたくなったら、すぐにプールからあがって近くにいる先生や大人に伝えてからトイレに行くこと。
- (3) つばや鼻水が出たら、オーバーフローに捨てること。
- (4) 急に寒気がしたり、気分が悪くなったりしたときは、すぐにプールからあがって近くにいる先生や大人に伝えること。
- (5) 危険（溺れている人やケガしている人を見つける等）を感じたら、大声で助けを求め、子どもは勝手に救助に行かないこと。
- (6) 先生や大人の注意をよく守ること。

4 プールからあがったとき

- (1) 整理体操を必ずすること。
- (2) 目や体をきれいに洗うこと。
- (3) 耳の中に入った水をよく出すこと。
- (4) 更衣室や教室が濡れていたら必ず拭くこと。



みんなでルールを守って、安全に水泳をしましょう。